

# ENTHINDERUNGSREFERAT

## MUT-TOUR



### Du radelst gern?

Dann komm mit auf die MUT-TOUR!

Gemeinsam setzen wir ein Zeichen GEGEN DAS SCHWEIGEN  
ÜBER DEPRESSION und für MEHR MUT, darüber zu sprechen.

- Was?** gemeinsame Radtour von Heidelberg nach Mannheim
- Wann?** 28.06.2026
- Treffpunkt:** voraussichtlich gegen 13:00 Uhr am Universitätsplatz Heidelberg
- Dauer:** ca. 1,5 h

Du willst mitfahren?



Dann tritt dieser  
WhatsApp-Gruppe bei

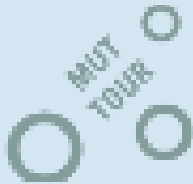
So erreichst Du uns:



Instagram



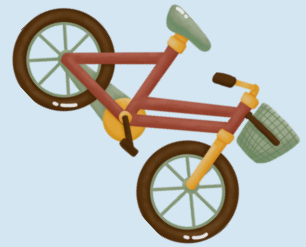
Whatsapp



Die MUT-TOUR ist eine bundesweite Aktionsbewegung, bei der Menschen mit und ohne Depressionserfahrung gemeinsam unterwegs sind – mit dem Rad und zu Fuß. Seit über 10 Jahren setzt sie ein Zeichen für Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Unter dem Motto „gemeinsam unterwegs sein, ins Gespräch kommen und Vorurteile abbauen“ macht die MUT-TOUR Mut, über Depression zu sprechen und zeigt: Du bist nicht allein.

Mach mit – fahr ein Stück mit uns und setze ein Zeichen für mehr Verständnis und Zusammenhalt!



## Du willst mitfahren?



Dann tritt dieser  
WhatsApp-Gruppe bei

Wir (das Enthinderungsreferat) planen eine gemeinsame Mitfahraktion von Heidelberg bis nach Mannheim bei der Mut-Tour. Wir treffen uns am 28.06.2026 wahrscheinlich gegen 13 Uhr am Uniplatz in Heidelberg. Genauere Infos werden rechtzeitig in einer Whatsapp-Gruppe bekanntgegeben. Wenn du Lust hast bei der etwa 1 1/2-stündigen Tour mitzumachen, melde dich hier an.

Weitere allgemeine Infos zur Tour findest Du auf:  
[www.mut-tour.de](http://www.mut-tour.de)